

Глиадин и заболяването целиакия

Целиакията е автоимунно заболяване, което причинява хронично възпаление на тънките черва. Симптомите на болестта включват диария, загуба на тегло, подуване на корема, недोхранване и кожни реакции. Това възпаление се причинява от глиадин - протеинов компонент на глутена, съдържащ се в пшеницата, ечемика, ръжта, лимаца и много други зърнени култури. Последните проучвания показват, че засегнатите от целиакия лица произвеждат специфични антитела (клас IgA и IgG) срещу деамидирани пептиди на глиадина (anti-DGP). Тези антитела имат висока специфичност и чувствителност при целиакия, което позволява много точна диагноза. Ранното диагностициране може да намали прогресията на чревното увреждане и да предотврати по-сериозни усложнения. Тестът за целиакия е бърз имунохроматографски тест за откриване наличието на антитела от клас IgA и IgG anti-DGP в пълна кръв при скрининг за целиакия.

Библиография

Съдържание

*Броят на тестовите устройства в комплекта може да варира. За точния брой на съдържащите се тестове, вижте частта "Съдържание" на външната опаковка.

*Херметично затворена алуминиева торбичка, съдържаща:

1 касета ТЕСТ ЗА ЦЕЛИАКИЯ

1 торба с изсушител

*Прозрачна пластмасова торбичка, съдържаща пипета за вземане на кръв

*Стерилни ланцети за самостоятелно вземане на кръв

*Флакон с крайник за капкомер, съдържащ достатъчно количество разребител ТЕСТ ЗА ЦЕЛИАКИЯ за 1 тест

*Антисептичен препарат за почистване на кожата - марля

* 1 листовка с инструкции за употреба

*Необходими материали: памучен тампон, устройство за измерване на времетраенето (напр. таймер, часовник).

*Не отваряйте запечатаната алуминиева торбичка непосредствено преди провеждането на теста. Отворете го внимателно съгласно инструкциите.

* Торбичката с изсушителя не трябва да се използва. Изхвърлете я заедно с битовите отпадъци, без да я отваряте.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

1. Прочетете внимателно тези инструкции за употреба, преди да направите теста. Той е надежден, само ако всички инструкции са изпълнени стриктно.
2. Съхранявайте теста на място, недостъпно за деца.
3. Не използвайте теста след изтичане на срока на годност, или ако опаковката е повредена.
4. Съхранявайте тестовите компоненти при температура между +4°C и +30°C. Не замразявайте!
5. Използвайте теста само веднъж.
6. Тестът е предназначен само за външна употреба. НЕ ПОГЛЪЩАЙТЕ!
7. Ин витро диагностично устройство за самостоятелна употреба.
8. След употреба, изхвърлете всички компоненти в съответствие с местното законодателство за изхвърляне на отпадъци. Консултирайте се с Вашия фармацевт.

ПРОЦЕДУРАТА

- 1) Измийте ръцете си със сапун и топла вода, изплакнете ги с чиста вода и ги оставете да изсъхнат. Забележка: Използването на топла вода улеснява събирането на капилярна кръв, тъй като предизвиква вазодилатация.
- 2) Разположете необходимия материал, както следва: отворете алуминиевата торбичка, извадете само кутията с тестовата лента и изхвърлете опаковката с изсушителя. Отворете пластмасовата торбичка, съдържаща пипетата. Отворете флакона, като отвиете бялата капачка, внимавайки да не го изпуснете на земята. - фиг. А
- 3) Внимателно завъртете защитната капачка на стерилния ланцет на 360°, без да я дърпате, след което извадете и изхвърлете капачката. - фиг. Б
- 4) Внимателно масажирате пръста, избран за пункцията (препоръчва се страната на безименния пръст). Важно е масажът да се прави от дланта към върха на пръста, за да се подобри притокът на кръв. Притиснете отворения край на ланцетата (страната, от която е извадена капачката) към върха на пръста - фиг. В. Върхът на ланцета се прибира автоматично след употреба. Ако ланцетата не работи правилно, изхвърлете го и използвайте другия наличен. Ако вторият не е необходим, можете да го изхвърлите без специални предпазни мерки.
- 5) Като държите ръката надолу, масажирате пръста, докато се образува голяма капка кръв. Важно е да масажирате от дланта към върха на пръста, за да подобрите притока на кръв. - Фиг. Г
- 6) Вземете пипетата, без да натискате страничната издута част. Предлага се два метода за вземане на проби:
 - фиг. Д1: дръжте пипетата хоризонтално, без да я стискате в страничната издута част, поставете я в контакт с капката кръв, тя ще влезе в пипетата чрез капилярност. Махнете пипетата, когато достигнете черната линия. Ако няма достатъчно кръв, продължете да масажирате пръста, докато достигнете черната линия.
 - фиг. Д2: поставете пипетата върху чиста, равна повърхност **с върха нагоре**, след което поставете капка кръв в контакт с пипетата и тя ще влезе чрез капилярност. Ако кръвта не е достатъчна, продължете да масажирате пръста, докато кръвта достигне черната линия. Избягвайте, доколкото е възможно, непрекъснато да отдалечавате върха на пипетата от пръста, за да предотвратите образуването на въздушни мехурчета.
- 7) Поставете събраната с пипетата кръв в предварително отворения флакон. Натиснете издутата част 2 или 3 пъти, за да се уверите, че цялата кръв е преминала в разтвора за разреждане. Поставете винтовата капачка на флакона и разбъркайте добре в продължение на поне 10 секунди. - фиг. Е

- 8) Отвийте синята капачка от флакона с капкомер (оставете бялата капачка плътно завита). - фиг. Ж
Поставете 3 капки в ямката, означена на касетата (S). - фиг. З
9) Изчакайте 10 минути и след това отчетете резултатите, съгласно инструкциите.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ НА РЕЗУЛТАТИТЕ

ПРОЧЕТЕТЕ РЕЗУЛТАТА ТОЧНО СЛЕД 10 МИНУТИ

Интензивността на цвета на линията няма никакво значение за тълкуването на резултата от теста.

ОТРИЦАТЕЛЕН РЕЗУЛТАТ

Цветна линия се появява само под означението С (контрол). Този резултат означава, че в кръвта няма анти-DGP антитела, или че концентрацията им е под границата на откриване с теста.

ПОЛОЖИТЕЛНИ РЕЗУЛТАТИ

В прозореца за отчитане се появяват две цветни ленти, обозначени с означенията Т (тест) и С (контрол). Интензитетът на лентата Т може да бъде по-нисък от този на С. Следователно, тестът трябва да се счита за положителен, независимо от интензивността на тестовата лента Т. Този резултат показва наличието на анти-DGP антитела в кръвта и следователно вероятна целиакия. Свържете се с Вашия личен лекар, за да продължите с диагностичните процедури.

НЕВАЛИДЕН РЕЗУЛТАТ

Не се появяват ленти или има линия само под знака Т (тест), но не и под знака С (контрол). В този случай не е възможно да се интерпретира резултатът от теста, който трябва да се счита за невалиден. Повторете теста.

Въпроси и отговори

КАК РАБОТИ ТЕСТЪТ ЗА ЦЕЛИАКИЯ? Глиадинът е протеинов компонент в глутена, отговорен за имунната реакция, която причинява чревно възпаление при пациенти, страдащи от целиакия. Последните проучвания за диагностициране на целиакия показват, че деамидираните глиадинови пептиди могат да предизвикат силни имунни реакции. Антителата, насочени срещу тези пептиди, позволяват много точно да се диагностицира целиакията. Тестът за целиакия разкрива наличието на IgA и IgG антитела срещу деамидирани глиадинови пептиди (anti-DGP). Положителен резултат означава, че концентрацията на тези антитела е приблизително 20 U/ml (единици/мл).

КОГА МОЖЕ ДА СЕ ИЗПОЛЗВА ТЕСТЪТ? Тестът за целиакия може да се направи, когато са налице симптоми като диария, болки в корема и подуване, загуба на тегло, умора и/или кожни реакции. Тестът може да се извърши по всяко време на деня, на пълен или празен стомах.

МОЖЕ ЛИ РЕЗУЛТАТЪТ ДА Е ГРЕШЕН? Резултатът е верен, ако инструкциите се спазват стриктно. Резултатът обаче може да не е верен, ако: устройството влезе в контакт с други течности преди да се използва, ако част от разреждателя се разлее случайно, ако количеството кръв, смесено с разреждателя, не е достатъчно или броят на капките, дозирани в ямката, е по-малък от 3 или по-голям от 4. Доставената пластмасова пипета дава възможност на потребителите да бъдат сигурни, че са събрали правилното количество кръв.

АКО СЪМ НА БЕЗГЛУТЕНОВА ДИЕТА, МОГА ЛИ ДА ПРИЕМАМ ТЕСТ? Не. При пациенти с целиакия, които са на безглутенова диета, симптомите и нивото на свързаните с болестта антитела намаляват, докато престанат да бъдат откриваеми.

КАК ДА ТЪЛКУВАМ ТЕСТА, АКО ЦВЕТЪТ И ИНТЕНЗИТЕТЪТ НА ТЕСТОВАТА И КОНТРОЛНАТА ЛЕНТА СА РАЗЛИЧНИ? Тестът трябва да се счита за положителен, независимо от това колко тъмен е червеният/розовият цвят на тестовите и контролните линии. Линиите трябва да са равномерни и плътни. Внимание: ако контролната линия е видима, появата на бяла при означението Т (тест), свързана с липсата на каквото и да е червено/розово оцветяване, винаги трябва да се тълкува като отрицателен резултат.

НАДЕЖДЕН ЛИ Е РЕЗУЛТАТЪТ, АКО Е ПРОЧЕТЕН СЛЕД 15 МИНУТИ? Не. Тестът трябва да се отчете 10 минути след приключване на процедурата (точка 9) и не по-късно от 15 минути след това.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО РЕЗУЛТАТЪТ Е ПОЛОЖИТЕЛЕН? Положителен резултат означава, че нивото на анти-DGP антителата от клас IgA и клас IgG е приблизително 20 U/ml. В този случай трябва да се консултирате с личния си лекар, който ще реши как да действате.

КАКВО ДА НАПРАВЯ, АКО РЕЗУЛТАТЪТ Е ОТРИЦАТЕЛЕН? Отрицателният резултат означава, че нивата на антителата от клас IgA и клас IgG anti-DGP са под границата на откриване на теста. Ако симптомите продължават, консултирайте се с лекар.

КОЛКО ТОЧЕН Е ТЕСТЪТ ЗА ЦЕЛИАКИЯ? Тестът е много точен. Докладите за оценка показват степен на съответствие над 90% (CI 95%: 82-98%) с референтните методи.